



ESTIU
actiu
a la
PISCINA






AJUNTAMENT DE
GIRONELLA



Diputació
Barcelona

www.gironella.cat

 Ajuntament de Gironella
 AjGironella
 @ajgironella

JULIOL 2018

AQUAGYM

Activitats dins l'aigua on l'objectiu és treballar tot el cos mitjançant diferents exercicis de tonificació, resistència i elasticitat.

MOLT ADEQUAT PER A PERSONES GRANS

Horari: Dilluns i dimecres de 10.00h a 11.00h

Preu: 30€ - Preu jubilat: 15€

NATACIÓ INFANTIL

Els grups de natació infantil es realitzaran en funció de l'edat i el nivell d'autonomia a l'aigua. És obligatori inscriure's mínim una setmana. Activitat destinada a nens nascuts el 2004 o abans. CAL PORTAR BOMBOLLETA.

INFANTIL 1: Nens que no saben nedar.

Horari: de dilluns a divendres de 16.00h a 16.45h

INFANTIL 2: Nens que ja es desplacen per la piscina però no controlen les habilitats aquàtiques bàsiques del tot.

Horari: de dilluns a divendres de 17.00h a 17.45h

1
SETMANA

20€

2
SETMANES

36€

3
SETMANES

52€

4
SETMANES

66€

Les activitats començaran el dilluns 2 de juliol fins el divendres 27 de juliol.

LES ACTIVITATS NO ES REALITZARAN SI NO HI HA UN MÍNIM DE PERSONES.
Les classes anul·lades per mal temps no es recuperaran.

Inscripcions i pagaments a la Piscina Municipal de Gironella
de dilluns a divendres de 10.00h a 19.00h