

An abstract graphic featuring various overlapping shapes in shades of blue, purple, orange, and pink. Some shapes have white dots or patterns, resembling seeds or fruit. The overall style is modern and vibrant.

ESTIU ACTIU

PROGRAMA D'ACTIVITATS

JULIOL 2019

AQUAGYM

Activitats dins l'aigua on l'objectiu és treballar tot el cos mitjançant diferents exercicis de tonificació, resistència i elasticitat.

MOLT ADEQUAT PER A PERSONES GRANS

HORARI: Dimarts i dijous de 10.00h a 11.00h

PREU: 15€ jubilat / 30€ no jubilat

NATACIÓ INFANTIL

Els grups de natació infantil es realitzen en funció de l'edat i el nivell d'autonomia a l'aigua. És obligatori inscriure's mínim una setmana.

CAL PORTAR BOMBOLLETA

INFANTIL 1 Nens que no saben nedar.

HORARI: de dilluns a divendres de 16.00h a 16.45h

INFANTIL 2 Nens que ja es desplacen per la piscina però no controlen les habilitats aquàtiques bàsiques del tot.

HORARI: de dilluns a divendres de 17.00h a 17.45h

1

SETMANA

20€

2

SETMANES

36€

3

SETMANES

52€

4

SETMANES

66€

Les activitats comencen dilluns 1 de juliol fins el divendres 26 de juliol.
Les activitats **NO ES REALITZARAN SI NO HI HA UN MÍNIM DE PERSONES.**
Les classes anul·lades per mal temps no es recuperaran

Inscripcions i pagaments a la Piscina Municipal de Gironella de dilluns a divendres de 10.00h a 19.30h